

# Covid-19

**A Cipa preparou algumas dicas para que os condomínios tenham orientações objetivas sobre o que devem e o que podem fazer para manter o ambiente saudável.**

## Um desafio de solidariedade e empatia

O momento é de conscientização e colaboração de cada um de nós para que esta pandemia, ocasionada pelo coronavírus, seja controlada o mais rápido possível e não sejamos atingidos de forma tão pesada e letal como tem sido em diversos países.

Para que isso seja possível, é preciso que saibamos nos preservar; dessa forma estaremos preservando todos a nossa volta. Algumas pessoas não sabem que podem transmitir o vírus sem mesmo apresentar sintomas da doença. Esse é o perigo, pois os mais vulneráveis pagarão essa conta.



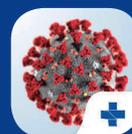
**cipa**

BEM-ESTAR EM  
CONDOMÍNIOS E IMÓVEIS

# DICAS PARA O SÍNDICO

- Disponibilize máscaras para todos os funcionários – não se sabe quem já é portador do vírus. Podem ser de pano e devem ter, ao menos, duas camadas de pano, cobrir a boca e o nariz totalmente, sem deixar espaço nas laterais, e só podem ser usadas a cada duas horas. Devem ser lavadas com água e sabão.
- Retire o tapete da entrada do condomínio e limpe várias vezes ao dia com solução de água sanitária\* para eliminar o coronavírus, bem como as áreas de maior circulação de pessoas. O funcionário deve borrifar o produto no chão e então passar o pano.
- Desinfete, várias vezes ao dia, as superfícies tocadas por muitas pessoas – como elevador, maçanetas, biometria, portões e corrimãos – com água e sabão, solução de água sanitária\* ou álcool 70% (gel ou líquido) e exija que os procedimentos de limpeza no condomínio sejam ainda mais rigorosos.
- Oriente os funcionários do condomínio e dê assistência a eles sobre medidas de profilaxia e da higienização correta das mãos e afaste os mais idosos ou com doenças crônicas, que fazem parte do grupo de risco.
- Disponibilize *dispensers* com álcool gel 70% em locais estratégicos do condomínio: banheiros, portaria, áreas de biometria (se for o caso), escadas, elevadores e onde os carrinhos para subir com as compras ficam.
- Interdite algumas áreas do condomínio para evitar aglomerações: playground, salões de festas, piscinas, academias, quadras, brinquedoteca etc.
- Deixe os ambientes ventilados.
- Suspenda todas as assembleias e reuniões presenciais.
- Exija que os funcionários da limpeza usem equipamentos de proteção individual (EPI – máscaras, luvas, óculos e botas) para a desinfecção das áreas do condomínio e o recolhimento do lixo – que deve ser bem acondicionado, pois até o papel higiênico usado pode estar contaminado.
- Estabeleça um fluxo racional para as entregas em domicílio, a fim de evitar ao máximo a proximidade corporal; se possível, restrinja a retirada de objetos à portaria.
- Informe aos demais moradores e funcionários casos de confirmação de Covid-19 – mas sem divulgar o nome da pessoa –, para que eles sejam ainda mais cautelosos. Intensifique a limpeza e a desinfecção dos ambientes. O doente precisa ficar em quarentena domiciliar (14 dias em casa em isolamento, sendo monitorado a distância), não deve circular pelo condomínio (se o fizer tem que usar máscara e manter a distância de, no mínimo, 2 metros de outra pessoa) e seu lixo deve ser muito bem acondicionado.
- Não inicie obras durante a pandemia – nem no condomínio, nem nas unidades, a não ser em casos emergenciais (as que estão em andamento devem ser suspensas).
- Suspenda os serviços de manutenção preventiva do condomínio.

\*Solução caseira de água sanitária para eliminar o coronavírus: diluir 25ml de água sanitária (ver no rótulo se a concentração de cloro ativo é de 2% a 2,5%) em 1L de água. Guardar o produto em uma garrafa PET, por exemplo, longe da luz. O líquido pode ser aplicado em objetos diversos (como embalagens de produtos e chaves) e superfícies (como mesas e maçanetas). Para isso, usar um borrifador ou umedecer um pano limpo e passar. Já para higienizar pisos, áreas abertas, banheiros e a sola do sapato que vem da rua, fazer o mesmo processo, só que usar 50ml de água sanitária em vez de 25ml.



# Covid-19

## Um desafio de solidariedade e empatia

- Retire os tapetes da entrada de casa. Substitua-os por um pano embebido numa solução de água sanitária\*.
- Após levar o lixo na lixeira do andar, lave as mãos com água e sabão e limpe a maçaneta da porta com uma solução de água sanitária\* ou álcool 70% (líquido ou gel).
- Evite utilizar elevadores com outras pessoas que não sejam de sua família.
- Se pedir compras, lave as mãos depois de pagá-las e recebê-las e mantenha o distanciamento de, no mínimo, 2 metros do entregador. Higienize as mercadorias compradas com água e sabão, álcool 70% (gel ou líquido) ou solução com água sanitária\*.
- Lave as patas dos pets com água e sabão ao chegar em casa (não use álcool para esse fim, é prejudicial aos animais).
- Ofereça ajuda aos vizinhos idosos. Eles podem precisar de assistência para compras de mercado, por exemplo.
- Deixe os ambientes bem ventilados e evite o compartilhamento de objetos de uso pessoal, como copo, talheres e pratos.
- O uso de máscaras é indicado, pois não se sabe quem já é portador do vírus. Máscaras feitas de pano devem ter, ao menos, duas camadas de pano, cobrir a boca e o nariz totalmente, sem deixar espaço nas laterais, e só podem ser usadas a cada duas horas. Lave-as com água e sabão.
- Lave as mãos com água e sabão por, no mínimo, 20 segundos ou use álcool 70% (gel ou líquido) se estiver na rua.
- Ao espirrar ou tossir, use um lenço descartável ou a parte interna do cotovelo dobrado. Não toque o rosto com as mãos de jeito nenhum. A porta de entrada do vírus se dá por meio da boca, do nariz e dos olhos.
- Evite as áreas comuns do edifício – o vírus pode persistir nas superfícies por algumas horas ou dias.
- Chegou em casa? Tire os sapatos, a bolsa e/ou a mochila e os deixe do lado da porta (não circule pela casa com eles). Vá direto tomar banho. As roupas usadas não devem ser reutilizadas; lave-as com água e sabão; o solado do sapato, a bolsa e/ou a mochila devem ser higienizados com solução de água sanitária\*.
- Se possível, dispense os empregados domésticos e/ou diaristas e os prestadores de serviço (como professor particular), para evitar a circulação de pessoas nas ruas e nos transportes públicos.

### PARA CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19

- Informe imediatamente à administração/síndico para que a limpeza e a desinfecção sejam intensificadas. É preciso que o doente fique 14 dias em casa em isolamento. O síndico pode avisar sobre a presença de uma pessoa doente aos demais moradores, mas sem revelar sua identidade.
- Em casos de agravamento dos sintomas, é fundamental procurar atendimento médico o quanto antes.
- Mantenha-se a, pelo menos, dois metros de distância das outras pessoas. Dessa forma, se reduz o risco de propagar o coronavírus pelas gotículas respiratórias que emitimos ao falar e/ou tossir ou espirrar.

\*Solução caseira de água sanitária para eliminar o coronavírus: diluir 25ml de água sanitária (ver no rótulo se a concentração de cloro ativo é de 2% a 2,5%) em 1L de água. Guardar o produto em uma garrafa PET, por exemplo, longe da luz. O líquido pode ser aplicado em objetos diversos (como embalagens de produtos e chaves) e superfícies (como mesas e maçanetas). Para isso, usar um borrifador ou umedecer um pano limpo e passar. Já para higienizar pisos, áreas abertas, banheiros e a sola do sapato que vem da rua, fazer o mesmo processo, só que usar 50ml de água sanitária em vez de 25ml.





[www.cipa.com.br](http://www.cipa.com.br)

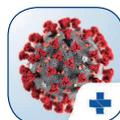


WhatsApp do Ministério da Saúde  
**(61) 99938-0031**

---

**TeleSUS - Serviços**  
**24 horas**

---



**App Coronavírus - SUS**

Disponível para celulares  
com sistema Android ou IOS.